

Unser Ziel :  
Gesunde Menschen



**KNEIPP**  
Verein  
Schlangen e.V.

1. Vorsitzende Hilde Räker, Detmolder Str. 33 - 33189 Schlangen Tel. 05252 - 7 3 0 6 e-Mail: karl.hilde@t-online.de

## Veranstaltungsübersicht des Kneipp - Vereins Schlangen e.V.

für die Monate: **Januar - Juli 2019**

**Montag, den 14. Januar 2019**

**Stuhlyoga**  
**Entspannung und Bewegung**  
**Nachmittags !!!!!**  
**16.00 Uhr** im Bürgerhaus Schlangen.

**Montag, den 11. Februar 2019**

**25 Jahre Kneipp-Verein Schlangen e.V.**  
**16.00 Uhr Feierstunde**  
im Bürgerhaus Schlangen.  
anschließend  
**Jahreshauptversammlung.**

**Montag, den 11. März 2019**

**Bewegung:**  
**Schmerzt es noch oder dehnen Sie schon?**  
- Lockere Kleidung erwünscht -  
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

**Montag, den 08. April 2019**

**Vortrag:**  
**Die Organuhr.**  
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

**Montag, den 13. Mai 2019**

**Kräuterwanderung**  
**Was gibt es noch in Feld und Flur?**  
**Anschließend Verkostung.**  
**Treffpunkt und Uhrzeit** wird noch bekannt gegeben.

**Montag, den 17. Juni 2019**

**Vortrag:**  
**Volkskrankheit „Sodbrennen“**  
**Wenn die Speiseröhre sauer wird.**  
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

**Montag, den 08. Juli 2019**

**Vortrag.**  
**Podologie, was ist das denn?**  
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

# Informationen zu weiteren Veranstaltungen des Kneipp – Verein Schlangen e.V.

**Januar – Juli 2019**

## 1. Kreativtage

Am Mittwoch, den **27.02.2019**

Am Mittwoch, den **03.04.2019**

Oregami - Papierarbeiten.

Stroharbeiten.

Entsprechendes Garn, Nadeln und Schere sind mitzubringen.

Beginn ist an **beiden** Tagen um

**Ort:**

**14.30 Uhr,**

Gasthof „Zur Rose“ Schlangen - Paderborner Str. 26

**Anmeldung unbedingt erforderlich bis 1 Woche vor Termin  
unter Tel.: 05252 7 3 0 6**

## 2. Wirbelsäulengymnastik

Ab Donnerstag, den **17. Januar 2019** bis **04. April 2019** 12 mal - fortlaufend in der Zeit von **15.30 Uhr bis 17.00 Uhr** in der (neuen) kleinen Sporthalle am Rennekamp unter fachlicher Leitung einer Physiotherapeutin der Praxis Ilka Busch.

Unkostenbeitrag: **60.00 Euro** pro Person (Nichtmitglieder **70.00 Euro**)

Ein Teil der Kosten können von der Krankenkasse als förderungsfähige Leistung der Primärprävention nach **§ 20 SGB V** erstattet werden.

Da die Krankenkassen die Erstattung unterschiedlich handhaben, bitten wir die Teilnehmer sich bei Ihrer Krankenkasse zu informieren.

Anmeldung bis zum **11. Januar 2019** **erforderlich** - unter Tel.: 05252 7 3 0 6

**Weitere Termine oder Veranstaltungen werden kurzfristig bekanntgegeben.**